



Fforwm Iechyd
Meddwl a Lles Cymru
Wales Mental Health
and Wellbeing Forum

Ynglŷn â'r arolwg yma

Mae'r arolwg yma wedi ei greu i gefnogi Cyfarwyddyd drafft Cymru ar arfer gorau mewn Ymgysylltiad Defnyddiwr Gwasanaeth a Gofalwyr.

Rydym am i bawb gymryd rhan yn yr ymgynghoriad yma, gan gynnwys pobl broffesiynol, pobl â phrofiad o fywyd, ffrindiau, aelodau teulu a gofalwyr.

Rydym yn dechrau'r arolwg trwy ofyn i chi amdanoch chi eich hun: ydych chi'n ateb fel sefydliad, fel unigolyn neu fel adran neu grŵp o fewn sefydliad.

Mae'n gymorth mawr os gallwch chi roi eich enw a'ch swydd. Bydd yr holl wybodaeth yn cael ei chadw'n ddiogel ar-lein o fewn ein polisi diogelu data y mae modd i chi ei ddarllen yma.

Rydym yn deall hefyd os nad ydych chi am roi eich enw neu fanylion eich swydd.

Ar ddiwedd yr adran Amdanoch Chi, byddwn yn gofyn i chi pa gwestiynau yr ydych am eu hateb. Mae'r arolwg wedi ei rannu'n dair rhan, sy'n adlewyrchu'r ddogfen.

Ticiwch y blwch, neu'r blychau sy'n ymwneud â'r rhannau o'r adroddiad yr ydych yn dymuno derbyn adborth mewn perthynas â nhw: Ymgysylltiad, Recriwtio a Chydnabyddiaeth.

Byddwch yn cael gweld dim ond y cwestiynau yr ydych chi wedi ticio'u blwch.

Os na fyddwch yn ticio unrhyw flychau, byddwch yn gweld y cwestiynau i gyd.

Os byddech yn cael trafferth, cysylltwch â thîm Practice Solutions, sy'n cefnogi'r fforwm. Gallwch ddanfôn e-bost mhforum-consultation@practicesolutions-ltd.co.uk neu ffonio 01443 808060 / 07563 928694.

Amdanoch Chi

Os ydych chi'n dymuno, rhowch enw a theitl eich swydd:

Enw:	
E-bost:	
Teitl eich swydd:	
	Ydych chi'n ymateb fel unigolyn neu ar ran sefydliad neu adran o fewn sefydliad? (<i>Ticiwch un</i>) <input type="checkbox"/> Unigolyn <input type="checkbox"/> Sefydliad <input type="checkbox"/> Adran yn y sefydliad
	Ydych chi'n ymateb fel unigolyn neu ar ran sefydliad neu adran o fewn sefydliad?
	Rhowch enw'r sefydliad a'r adran neu faes yr ydych yn ymateb ar eu rhan:
	Ticiwch os ydych chi'n un o'r canlynol:
	<input type="checkbox"/> Defnyddiwr Gwasanaeth neu rywun â phrofiad bywyd <input type="checkbox"/> Ffrind, Aelod o'r teulu neu Ofalwr <input type="checkbox"/> Y ddau <input type="checkbox"/> Dim un o'r uchod Arall (nodwch beth) _____

Page	Ynglŷn â'r ddogfen
Cover page	<p>Q1. Beth ddylai enw'r ddogfen fod?</p> <p><input type="checkbox"/> Cryfach mewn Partneriaeth 3</p> <p><input type="checkbox"/> Dim amdanon ni hebom ni</p> <p><input type="checkbox"/> Gennym ni ar ein cyfer ni</p> <p><input type="checkbox"/> Gyda'n Gilydd Fe Wnawn Fwy</p> <p><input type="checkbox"/> Llais Profiad</p> <p><input type="checkbox"/> Arall (Oes awgrymiadau gennych chi?)</p>
5	<p>Q2. Oes yna unrhyw sefydliadau neu bartneriaethau yr ydym wedi eu hepgor a fyddai'n ymgymryd â phenderfyniadau sy'n ymwneud â gofal a gwasanaethau iechyd meddwl yng Nghymru?</p>

Page	Cwestiynau sy'n Benodol i Ymgysylltiad (pages 11 - 45)
12	Q3. Rhowch unrhyw enghreifftiau o arfer ardderchog mewn ymgysylltiad defnyddwyr gwasanaeth a gofalwyr yn y broses benderfynu yr ydych wedi eu gweld yng Nghymru:
15-20	Q4. Oes yna egwyddorion allweddol yr ydych yn teimlo eu bod yn bwysig ar gyfer cyd-gynhyrchiant?
24 bullet points	Q5. Sut ydych chi'n teimlo y dylai defnyddwyr gwasanaeth a gofalwyr gael eu cynnwys wrth ddewis y sefydliadau sy'n eu cefnogi?
24-30	Q6. Pa gefnogaeth dylai'r trydydd sector ei darparu i gynrychiolwyr defnyddwyr gwasanaeth a gofalwyr?

Argymhellion (Ref page 31)

Page	Cwestiynau sy'n Benodol i Ymgysylltiad (pages 11 - 45)
31	Q7. Beth ddylai gael ei wneud i wella cefnogaeth trydydd sector i gynrychiolwyr defnyddwyr gwasanaeth a gofalwyr?

Llywodraethiant (Ref pages 32 - 40)

Page	Cwestiynau sy'n Benodol i Ymgysylltiad (pages 11 - 45)
32	<p>Q8. A ddylai cynrychiolwyr gael cyfnodau cyfyngedig yn eu swydd?</p>
	<p><input type="checkbox"/> Ie</p> <p><input type="checkbox"/> Na</p> <p><input type="checkbox"/> Ddim yn gwybod</p>
	<p>Q9. Pa mor hir ddylai'r cyfnod yn y swydd fod?</p>
36	<p>Q10. Sut ydych chi'n credu y dylai cynrychiolwyr fod yn atebol?</p>
40	<p>Q11. Pwy ddylai fod ynghlwm wrth ddatblygu cod ymddygiad?</p>
40	<p>Q12. A ddylai'r cod ymddygiad gynnwys pawb sydd ynghlwm wrth ymgysylltiad/cyd-gynhyrchiant, neu ddim ond cynrychiolwyr defnyddwyr gwasanaeth a gofalwyr? <i>(h.y. pob randdeiliad, gan gynnwys gweithwyr ymgysylltiad, rheolwyr, darparwyr gwasanaethau, academyddion, rheolyddion, arolygwyr, gwneuthurwyr polisi).</i></p>
	<p><input type="checkbox"/> Pob parti ynghlwm</p> <p><input type="checkbox"/> Dim ond cynrychiolwyr defnyddwyr gwasanaeth a gofalwyr</p> <p><input type="checkbox"/> Arall, dywedwch pwy:</p>

Gweithredu'r cyfarwyddyd yma – Argymhellion (Ref page 41)

Page	Cwestiynau sy'n Benodol i Ymgysylltiad (pages 11 - 45)
41	Q13. Beth ydych chi'n credu dylai fod yn lleiafswm disgwyliadau ar gyfer ymgysylltiad gyda defnyddwyr gwasanaethau a gofalwyr mewn penderfyniadau?
43	Q14. Beth allwch chi gynnig, neu beth sydd ei angen i sicrhau annibyniaeth llais yn eich sefydliad neu bartneriaeth?
	Q15. Pa anawsterau gallai fod yna wrth gyflenwi'r cyfarwyddyd ar gyfer ymgysylltiad e.e. ariannu, hyfforddiant, adnoddau etc.?

Page	Cwestiynau sy'n Benodol ar gyfer Recriwtio (pages 46 - 66)
49	Q16. Beth arall allem ni wneud i godi proffil ymgysylltiad defnyddwyr gwasanaeth a gofalwyr yng ngwelliant y gwasanaeth?
49-52	Q17. Disgrifiwch unrhyw enghreifftiau o arfer gorau yr ydych chi wedi dod ar eu traws sy'n cefnogi pobl i ddatblygu'r hyder a'r sgiliau i ymgysylltu a'u helpu i oresgyn rhwystrau eraill i ymgysylltiad.
52	Q18. Beth allwn ni wneud i ddenu, ysbrydoli a datblygu pobl i ymgysylltu a pharhau i ymgysylltu?
	Q19. Beth ydych chi'n credu dylai fod yn lleiafswm safonau ar gyfer sefydliadau a'r rheiny sy'n gwneud penderfyniadau ar gyfer recriwtio defnyddwyr gwasanaeth a gofalwyr i mewn i brosesau gwneud penderfyniadau?
55-57	Q20. Disgrifiwch unrhyw amcanion eraill yr ydych chi'n credu y dylai'r rheiny sy'n gwneud penderfyniadau fod yn anelu atyn nhw.

Recriwtio Sefydliadol Safonau Strategaeth (Ref page 58-63)

Page	Cwestiynau sy'n Benodol ar gyfer Recriwtio (pages 46 - 66)
61	Q21. Pa enghreifftiau o arfer gorau ydych chi'n ymwybodol ohonyn nhw mewn perthynas â recriwtio?
	Q22. Pa anawsterau allai fod yna wrth gyflenwi'r cyfarwyddyd recriwtio e.e. ariannu, hyfforddiant, adnoddau etc.?
68	Q23. Ydych chi'n credu y dylai taliad gael ei gynnig bob tro ar o leiaf lefel y cyflog byw go iawn, ac, o ddewis, ar sail cyflog cyfartal ar gyfer gwaith cyfartal? Esboniwch eich ateb.
	<input type="checkbox"/> Cytuno'n gryf <input type="checkbox"/> Cytuno <input type="checkbox"/> Ddim yn cytuno nac yn anghytuno <input type="checkbox"/> Anghytuno <input type="checkbox"/> Anghytuno'n gryf
	Sylwadau:

Cwestiynau sy'n benodol i Wobrwyo a Chydnabyddiaeth (Ref pages 72 - 80)

Page	Cwestiynau sy'n Benodol ar gyfer Recriwtio (pages 46 - 66)
80	Q24. Beth yw'r mathau gorau o wobrau yn eich barn chi, a pham?
80	Q25. Disgrifiwch unrhyw bryderon sydd gennych am y gwobrau a ddisgrifiwyd.

Sut mae swm y taliad yn cael ei benderfynu? (Ref pages 81-83)

Page	Cwestiynau sy'n Benodol ar gyfer Recriwtio (pages 46 - 66)
83	Q26. Ar ba lefel o ymgysylltiad dylai taliadau ddechrau?

Opsiynau Cyflogaeth (Ref pages 84 - 87)

Page	Cwestiynau sy'n Benodol ar gyfer Recriwtio (pages 46 - 66)
83	Q27. Beth yw eich barn ynglŷn â phwy sy'n talu defnyddwyr gwasanaeth a gofalwyr sydd ynghlwm wrth weithgareddau ymgysylltiad?
83	Q28. Pa anawsterau allai fod yna wrth gyflenwi'r cyfarwyddyd gwobrwyo e.e. ariannu, hyfforddiant, adnoddau etc.?

Page	Cloi (Ref page 88)
88	Q29. Oes gennych chi unrhyw sylwadau neu syniadau ar gyfer y cyfarwyddyd yma y hoffech chi i ni wybod amdanynt?

Diolch yn fawr iawn am gymryd amser i gwblhau'r arolwg yma.

Page	FFURFLEN MONITRO AMRYWIAETH – YMGYNGHORIAD
	Disgrifio eich hun:
	Hunaniaeth Ryweddol:
	<input type="checkbox"/> Ddim am ddweud <input type="checkbox"/> Gwrywaidd <input type="checkbox"/> Benywaidd <input type="checkbox"/> Dyn Traws <input type="checkbox"/> Menyw Draws <input type="checkbox"/> Rhyngryw <input type="checkbox"/> Anneuaidd <input type="checkbox"/> Rhyweddol Gyfnewidiol <input type="checkbox"/> Anryweddol <input type="checkbox"/> Arall, nodwch beth:
	Cyfeiriadedd Rhywiol:
	<input type="checkbox"/> Ddim am ddweud <input type="checkbox"/> Syth/heterorywiol <input type="checkbox"/> Hoyw <input type="checkbox"/> Lesbiaidd <input type="checkbox"/> Deurywiol <input type="checkbox"/> Panrywiol <input type="checkbox"/> Anrywiol <input type="checkbox"/> Arall, nodwch beth:

	Oedran:
	<input type="checkbox"/> 18-24 <input type="checkbox"/> 25-34 <input type="checkbox"/> 35-44 <input type="checkbox"/> 45-54 <input type="checkbox"/> 55-64 <input type="checkbox"/> 65-74 <input type="checkbox"/> 75+
	Tarddiad Ethnig:
	Gwyn:
	<input type="checkbox"/> Cymreig <input type="checkbox"/> Saesenig <input type="checkbox"/> Albanaidd <input type="checkbox"/> Gogledd Iwerddon <input type="checkbox"/> Prydeinig <input type="checkbox"/> Gwyddelig <input type="checkbox"/> Sipsiwn neu Deithiwr Gwyddelig <input type="checkbox"/> Unrhyw gefndir Gwyn arall
	Grwpiau Cymysg / Ethnigrwydd niferus:
	<input type="checkbox"/> Gwyn a Du Caribiaidd <input type="checkbox"/> Gwyn a Du Affricanaidd <input type="checkbox"/> Gwyn ac Asiaidd <input type="checkbox"/> Unrhyw gefndir ethnig Cymysg / Niferus arall
	Asiaidd / Asiaidd Prydeinig:
	<input type="checkbox"/> Indiaidd <input type="checkbox"/> Pacistanaidd <input type="checkbox"/> Bangladeshaid <input type="checkbox"/> Tseineidd <input type="checkbox"/> Unrhyw gefndir Asiaidd arall
	Du / Affricanaidd / Caribiaidd / Du Prydeinig:
	<input type="checkbox"/> Affricanaidd <input type="checkbox"/> Caribiaidd <input type="checkbox"/> Unrhyw gefndir Du / Affricanaidd / Caribiaidd arall

	Grŵp ethnig arall:
	<input type="checkbox"/> Arabaidd <input type="checkbox"/> Unrhyw grŵp ethnig arall
	Crefydd neu gred
	<input type="checkbox"/> Bwdhaidd <input type="checkbox"/> Cristion <input type="checkbox"/> Hindŵaidd <input type="checkbox"/> Iddewig <input type="checkbox"/> Mwslimaidd <input type="checkbox"/> Sîc <input type="checkbox"/> Arall (Nodwch)
	<input type="checkbox"/> Dim crefydd <input type="checkbox"/> Mae'n well gennyf beidio â dweud
	Ydych chi'n ystyried fod gennych anabledd?
	<input type="checkbox"/> Ie <input type="checkbox"/> Na <input type="checkbox"/> Mae'n well gennyf beidio â dweud