



Fforwm Iechyd
Meddwl a Lles Cymru

Wales Mental Health
and Wellbeing Forum

Canllawiau Arfer Gorau Cymru ar gyfer Ymgysylltu â Defnyddwyr Gwasanaethau a Gofalwyr

Cefndir



Fforwm Iechyd
Meddwl a Lles Cymru
Wales Mental Health
and Wellbeing Forum

- Comisiynwyd y Fforwm gan Lywodraeth Cymru
- Mae'n dilyn ymlaen o Nerth Mewn Partneriaeth 1 a 2
- Tanategu safonau cyson ledled Cymru
- Ysbrydoli a gyrru cydgynhyrchu ac arweiniad gan ddefnyddwyr gwasanaethau a gofalwyr mewn iechyd meddwl yng Nghymru

Cefndir

- Ar gyfer pob penderfyniad am iechyd meddwl a wneir gan bob partneriaeth a sefydliad sy'n darparu gwasanaethau iechyd meddwl neu'n dylanwadu arnynt
- Mae'n gosod gwaelodlin i bawb o ran disgwyliadau
- Mae'n cynnig argymhellion ar gyfer gweithredu

Cefndir

- Adeiladwyd ar yr hyn a ddysgwyd gan 30 o aelodau'r Fforwm, o bob rhan o Gymru, dros 7 mlynedd
- Mae'n cyfeirio at uchelgeisiau ar gyfer ymgysylltu â defnyddwyr gwasanaethau a gofalwyr sy'n defnyddio gwasanaethau iechyd meddwl ar draws y byd (atodiad 1 - gweler yn nes ymlaen)
- Mae'n agor dadleuon ac elfennau cynhennus

Ar gyfer pwy?



Fforwm Iechyd
Meddwl a Lles Cymru
Wales Mental Health
and Wellbeing Forum

Byrddau Partneriaeth

Bwrdd Partneriaeth Lleol ar gyfer Iechyd Meddwl

Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol

Bwrdd Gwasanaeth Cyhoeddus

Bwrdd Diogelu

Sefydliadau Lleol

GIG

Ymddiriedolaeth Gwasanaethau Ambiwlans Cymru

Awdurdodau Lleol

Y Gwasanaeth Tân

Yr Heddlu

Bwrdd Sector o Ddarnwyr Preifat

Ar gyfer pwy?



Fforwm Iechyd
Meddwl a Lles Cymru
Wales Mental Health
and Wellbeing Forum

Sefydliadau Cenedlaethol

Cydweithfa'r GIG

Arweinwyr strategol

Cymdeithas Cyfarwyddwyr Gwasanaethau Cymdeithasol

Gofal Cymdeithasol Cymru

Addysg a Gwella Iechyd Cymru

Arolygiaeth Gofal Cymru

Arolygiaeth Iechyd Cymru

Grŵp Cynghori Cenedlaethol ar Atal Hunanladdiad a Hunan-niwed

Grwpiau Arbenigol

Bwrdd y Rhwydwaith Iechyd Meddwl

Bwrdd Partneriaeth Cenedlaethol

Ar gyfer pwy?



Fforwm Iechyd
Meddwl a Lles Cymru
Wales Mental Health
and Wellbeing Forum

Unigolion Defnyddwyr gwasanaethau
Gofalwyr
Staff llinell flaen sy'n darparu gwasanaethau
Rheolwyr
Comisiynwyr
Y rheiny sy'n llunio polisiau
Gweision sifil
Academyddion/ymchwilwyr

Cynnwys



Fforwm Iechyd
Meddwl a Lles Cymru
Wales Mental Health
and Wellbeing Forum

3 Adran

- Ymgysylltu
- Recriwtio
- Gwobrwyo

Ymgysylltu



Fforwm Iechyd
Meddwl a Lles Cymru
Wales Mental Health
and Wellbeing Forum

- Y Llwybr Ymgysylltu
- Yr Uchelgais i Gymru
- Egwyddorion cydgynhyrchu
- Cydgynhyrchu Cynlluniau Gofal a Thriniaeth
- Sut i gefnogi ymgysylltiad
- Llywodraethu cynrychiolwyr
- Gweithredu
- Gwerthuso

Recriwtio



Fforwm Iechyd
Meddwl a Lles Cymru
Wales Mental Health
and Wellbeing Forum

- Codi proffil cyfleoedd
- Rhwystrau a phontydd
- Denu talent newydd
- Arloesi
- Amcanion Cenedlaethol
- Recriwtio mewn sefydliadau
- Cynllunio olyniaeth, cadw talent a gyrfaoedd
- Creu, cyflawni ac adolygu strategaeth
- Canllawiau i'r broses recriwtio

Gwobrwyo



Fforwm Iechyd
Meddwl a Lles Cymru
Wales Mental Health
and Wellbeing Forum

- Budd-daliadau lles
- Dulliau gwobrwyo
 - Gwobrau anariannol
 - Gwobrau ariannol
- Gweithgareddau gwahanol, gwobrau gwahanol
- Canlyniadau peidio â gwobrwyo'n ddigonol
- Opsiynau cyflogaeth

Atodiadau



Fforwm Iechyd
Meddwl a Lles Cymru
Wales Mental Health
and Wellbeing Forum

1. Meini prawf gwerthuso o bedwar ban byd
2. Llwybr ymgysylltu
3. Swydd-ddisgrifiad enghreifftiol

Opsiynau ymateb



Fforwm Iechyd
Meddwl a Lles Cymru
Wales Mental Health
and Wellbeing Forum

- Survey Monkey
- Ymgynghoriad ysgrifenedig
- 3 gweithdy ar-lein
- Pecyn hwyluswyr ar gyfer gweithdai lleol

Llinell Amser



Fforwm Iechyd
Meddwl a Lles Cymru
Wales Mental Health
and Wellbeing Forum

- Lansio – 25 Hydref, Ianlwytho i wefan
- Gweithdy Ymgysylltu: 3 Tachwedd [2.00 – 4.00 yp]
- Gweithdy Recriwtio: 23 Tachwedd [2.00 – 4.00 yp]
- Gweithdy Gwobrwyo: 8 Rhagfyr [2.00 – 4.00 yp]
- Diwedd yr Ymgynghoriad: 31 Ionawr 2022
- Cynhadledd Lansio: Ebrill 2022